

# lezecká skupina javorník



## Pojďte se seznámit s lezením na Javornicku

Lezecká skupina Javorník a SPV Javorník srdečně zvou děti i dospělé **v sobotu 5. září na 14. hodinu do velké tělocvičny v Javorníku**, kde za přispění Olomouckého kraje, proběhne pohodové seznámení s lezením na Javornicku.

### Program:

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 14:00 – 14:20      | Uvítání  |
| 14:20 – 14:45      | Seznámení s pravidly pro lezení                                  |
| Čas: 14:45 – 15:15 | Prezentace lezeckých oblastí na Javornicku                       |
| Čas: 15:15 – 15:55 | Beseda se zkušenými lezci, dotazy                                |
| Čas: 16:00 – 18:00 | Workshopy (podle zájmu účastníků prodlouženo do večerních hodin) |

Během tohoto odpoledne můžete zjistit, že lezení má svá pravidla. Třeba díky promítání objevíte další krásná skrytá místa našeho mikroregionu nebo při besedě položíte zajímavou otázku zkušeným jesenickým lezcům. Během workshopů si na vlastní kůži můžete vyzkoušet prusíkování, lezení na umělé lezecké stěně, slaňování, vázání uzlů, práci s horolezeckým vybavením a možná si na lanovce přejetete tělocvičnu.

**S sebou si vezměte:** tenisky do tělocvičny (Kdo má, tak i lezečky.), sportovní oblečení, sváču a především dobrou náladu a chuť objevovat něco nového.

Malý předkrm obstarají naše stránky <http://lsj.blog.cz> a jako nášup bude pro žáky II. stupně koncem září otevřen lezecký kroužek. (Bližší informace se žáci dozví ve škole v průběhu září.)

Těšíme se na vás!

**TJ ASPV Javorník**

Česká asociace Sport pro všechny